

Projekt

z dnia 30 listopada 2020 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR XXIII/198/2020
RADY GMINY WALIM**

z dnia 15 grudnia 2020 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Walim
na lata 2021-2022.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym /tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 713 ze zm./ oraz art. 176 ust. 2 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny /tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 821/ Rada Gminy Walim uchwala co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Program Wspierania Rodziny w Gminie Walim na lata 2021-2023, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Walim

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy
Walim

Zuzanna Bodurka

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W WALIMIU

PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY WALIM

NA LATA 2021 -2022

Walim 2020 r.

I. WPROWADZENIE

Podstawą opracowania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Walim na lata 2021-2022 jest:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r., Nr.231, poz.1375)
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 (Dz. U. z 2016 r. poz. 546, 960 i 1245 z późn.zm.)

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Gminie Walim na lata 2021-2022 oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego. Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają więc tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania.

Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo, rodziny pracownicy zakładów pracy z terenu gminy i cała społeczność lokalna.

Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

Na podstawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się:

- styl życia - ok. 50 % udziału,
- środowisko fizyczne (naturalne oraz te tworzone przez człowieka) i społeczne życia, pracy, nauki – ok. 20%
- czynniki genetyczne (dziedziczenie predyspozycje wrodzone, cechy systemu immunologicznego) – ok. 20%
- działalność służby zdrowia – ok. 10%.

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą także warunki społeczno-ekonomiczne.

Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której niejako twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność:

- zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa
- wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia,

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka.

Dokonujemy w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają.

Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie.

Profilaktyka – jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Celem głównym: Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Celami szczegółowymi: Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego są:

1. W zakresie promowania zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:

- upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego,
- poczucie bezpieczeństwa w życiu społecznym i rodzinnym

2. Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w życiu codziennym.

Narodowy Program Zdrowia Psychicznego stanowi ogólne ramy dla Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Gminie Walim na lata 2021-2022.

Podstawowym zadaniem tego Programu jest to, aby ochrona zdrowia psychicznego stała się czynnikiem integrującym wszystkie środowiska lokalne.

Głównymi adresatami przedsięwzięć i inicjatyw zmierzających do poprawy stanu zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są:

- wszyscy mieszkańcy Gminy Walim,
- Stowarzyszenia i organizacje pozarządowe działające na terenie Gminy Walim,
- Szkoły z terenu Gminy Walim,
- Urząd Gminy Walim,

Zachowania zdrowotne przejawiają się wskutek np. wzorów rodzinnych, tradycji, mody, niewiedzy, przyzwyczajenia, itp. Stąd działania zawarte w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania zapobiegawcze, dotyczące w szczególności profilaktyki przeciwdziałające zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego.

II REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2021-2022

Skuteczność realizacji tak obszernego Programu wymaga zapewnienia określonych warunków, w tym szczególnie:

1. Upowszechnienia celów i zadań Programu.
2. Przygotowanie odpowiednich materiałów informacyjnych, dostosowanych do potrzeb różnych grup ludności.
3. Opracowania szczegółowych programów i harmonogramu działań przez wszystkich uczestników realizacji Programu i zapewnienia odpowiednich środków finansowych w swoich budżetach przez jednostki odpowiedzialne za realizację zadań.
4. Nadanie priorytetu problematyce ochrony zdrowia psychicznego i różnym przedsięwzięciom środków na wdrożenie projektów promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej na poziomie lokalnym.
5. Zapewniania odpowiednich środków na wdrożenie projektów promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej na poziomie lokalnym.

III PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Zadania priorytetowe dotyczące promocji zdrowia psychicznego dla Gminy Walim to:

1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Promocja zdrowia psychicznego w placówkach oświatowych.
3. Promocja zdrowia psychicznego w miejscach pracy.

Cele, zadania i działania w ramach programu

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cele szczegółowe:

1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadania:

a) Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży

Realizator/Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu, Centrum Sportu i Rekreacji w Walimiu, Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu, Placówki oświatowe z terenu gminy Walim, Placówki ochrony zdrowia z terenu Gminy Walim.

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba opracowanych i rozpowszechnionych materiałów informacyjno-edukacyjnych w danym roku

Zadania

b) Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego

Realizator/Współrealizator

Placówki oświatowe

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w poszczególnych zajęciach w danym roku

Zadania

c) Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez: kolportaż opracowanych materiałów

Realizator/ Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Walimiu, Placówki oświatowe z terenu Gminy Walim, Placówki ochrony zdrowia z terenu Gminy Walim, Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu, Centrum Sportu i Rekreacji w Walimiu.

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba opracowanych i rozpowszechnionych materiałów informacyjno-edukacyjnych w danym roku.

1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Zadania

a) wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego

Realizator/Współrealizator

Placówki Oświatowe, Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu, Placówki Ochrony Zdrowia z terenu Gminy Walim

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba osób skierowanych na konsultacje w danym roku

Zadania

b) porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

Realizator/Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu, Placówki oświatowe, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Walimiu

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba osób, które skorzystały z porad specjalistów w danym roku

Zadania

c) Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Realizator/Współrealizator

Zespół Interdyscyplinarny

Okres realizacji -2021-2022

Wskaźnik

Opracowany program

Zadania

d) wsparcie w ramach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy.

Realizator/Współrealizator

Zespół Interdyscyplinarny

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba Niebieskich Kart

Zdania

e) realizacja Szkolnego Programu Profilaktyki.

Realizator/Współrealizator

Placówki oświatowe

Okres realizacji - 2021-2022

1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**Zadania**

a) Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom zaburzonym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności.

Realizator/Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu, Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu, Centrum Sportu i Rekreacji w Walimiu, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Walimiu

Okres realizacji- 2021-2022

Wskaźnik

Liczba uczestników działań w danym roku (m.in. liczba dzieci uczestniczących w wyjazdach na kolonie w zajęciach na świetlicy) Liczba dzieci uczestniczących w zajęciach artystycznych w Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu

Zadania

b) Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

Realizator/Współrealizator

Świetlice środowiskowe i terapeutyczne

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba dzieci uczestniczących w zajęciach świetlic środowiskowych

Zadania

c) Współpraca z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Walbrzychu.

Realizator/Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba osób kierowanych w danym roku

1.4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadania

a) Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej

Realizator/Współrealizator

Zespół Interdyscyplinarny, Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu,

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba Niebieskich Kart w danym roku, Liczba objętych osób pracą socjalną

Zadania

b) Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych

Realizator/Współrealizator

Placówki oświatowe z terenu Gminy Walim

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba uczestników w danym roku biorących udział w kursach czy szkoleniach

Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

Cele szczegółowe:

2.1. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania

a) Współpraca Ośrodka Pomocy Społecznej w Walimiu ze służbami opieki psychiatrycznej oraz lekarzem rodzinnym

Realizator/Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu, Placówki ochrony zdrowia z terenu Gminy Walim

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba osób konsultowanych w danym roku

2.2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania

a) zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Realizator/Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba osób, które skorzystają z tej formy pomocy w danym roku

Zadania

b) zaspakajanie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Realizator/Współrealizator

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba osób, które skorzystały w danym roku z różnych form wzmacniania funkcjonowania społecznego i zawodowego

Zadania

c) Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Realizator/Współrealizator

Urząd Gminy w Walimiu, Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu, Placówki oświatowe, Placówki ochrony zdrowia z terenu Gminy Walim, Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu

Okres realizacji - 2021-2022

Wskaźnik

Liczba upowszechnionych materiałów informacyjnych

IV ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Działania podejmowane w ramach realizacji programu, związanych z osiągnięciem wyznaczonych celów, finansowane będą ze środków budżetu gminy, ochrony zdrowia. Przewiduje się również współudział w finansowaniu działań ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

V MONITOROWANIE REALIZACJI PROGRAMU

Monitorowanie powinno odbywać się na podstawie osiągniętych wskaźników, w oparciu o informacje uzyskiwane od realizatorów poszczególnych działań.

Uzasadnienie

Obowiązek przyjęcia niniejszej uchwały wynika z art. 176 pkt 1 i art. 179 ust. 2 ustawy z dnia 9 czerwca o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej i stanowi jedno z wielu zadań jakie powierzone zostały samorządom do realizacji.

Celem Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Walim na lata 2021 -2023 jest wspieranie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu swoich funkcji opiekuńczo – wychowawczych, związanych z opieką i wychowywaniem oraz skuteczną ochroną dzieci jak również profilaktyką w zakresie promowania społecznie pożądanego modelu rodziny.

Sporz.

Katarzyna Borowiec